



Anmeldungen und Kontakt: FERIENLAND SALEM

Am Hafen 1

17139 Malchin OT Salem

Tel: 03994 - 234-0

info@ferienland-salem.de

www.ferienland-salem.de

Anfahrt:

Aus Richtung Hamburg / Rostock...

A20 Ausfahrt 19 (Tessin) oder Ausfahrt 28 (Jamen) in Richtung Dargun. In Dargun Richtung Neukalen. Dort fahren Sie um die Kirche herum in Richtung Malchin und biegen vor dem Teich links ab nach Salem. Das FERIENLAND SALEM liegt direkt am Ortseingang linker Hand.

Aus Richtung Berlin...

A19 Ausfahrt 15 / Linstow in Richtung Malchin. In Malchin zunächst in Richtung Teterow. Kurz vor dem Ortsausgang biegen Sie rechts ab über die Bahnschienen und folgen den Hinweisschildern nach Salem. Das FERIENLAND SALEM liegt am Ortsausgang rechts runter zum Hafen.

Bahn und Bus:

Zielbahnhof ist Malchin – dort holen wir Sie auf Wunsch gerne ab. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig vorab über Ihre Ankunftszeit

Lebensqualität bei Rheumatoider Arthritis



Wochenend-Workshop

im



FERIENLAND SALEM

In

Kooperation mit
Dipl.-Ing. Karen Krienke





Themen:

- * Gesunder Schlaf
- * Umgang mit dunklen Stunden
- * Schulmedizin und Naturheilkunde
- * Nahrungsunverträglichkeiten erkennen
- * Nahrungsergänzungen und Vitamine
- * Praktische Hilfsmittel für den Alltag
- * Prävention Nebenwirkungen von Medikamenten
- * Pflege des Immunsystems in der Erkältungszeit
- * Krankheitsbewältigung
- * Herstellung einer wohltuenden Lotion



Zielgruppe:

von Rheumatoider Arthritis betroffene Menschen und interessierte Angehörige oder Freunde, die mehr über diese Erkrankung erfahren und Unterstützung geben möchten
Der Workshop dient ausschließlich zur allgemeinen Information und ersetzt keinesfalls eine individuelle ärztliche Behandlung.

Termin: 10.09.2021 – 12.09.2021

Teilnehmer: 8 – 12 Personen

| | |
|------------------------|----------|
| Gesamtpreis p.P. im DZ | 272,00 € |
| Gesamtpreis im EZ | 296,00 € |
| Tagesgäste | 197,00 € |

Anmeldungen über das beiliegende Formular
Anmeldefrist bis zum 30. Juni 2021



Lebensqualität bei Rheumatoider Arthritis

Wie kann die Erhaltung einer angenehmen Lebensqualität bei Rheumatoider Arthritis gelingen? Besonders gut informierte und aktive Betroffene können besser mit ihren Symptomen umgehen, heißt es. Auf dem Markt gibt es unzählige Ratgeber, Kochbücher, Sendungen dazu... Wie soll man sich da zurechtfinden?

Als ich vor 14 Jahren meine Diagnose Rheumatoide Arthritis bekam, wusste ich nichts über diese Krankheit. Mit den Jahren, den Einschränkungen und Schmerzen wuchs meine Motivation, mich neben meinen vierteljährlichen Besuchen beim Rheumatologen selbst damit auseinander zu setzen. Dies tat ich zunächst durch Recherchen von Fachliteratur, probierte viel aus und absolvierte zusätzlich eine Ausbildung zur Phytotherapeutin (Pflanzenheilkunde) sowie zur Heilpraktikerin. Es macht mir sehr viel Mut und Freude, selbst etwas für mein Wohlbefinden zu tun. Nun möchte ich mein „angehäuftes Wissen“ jedoch nicht allein für mich behalten und es mit Ihnen teilen. Außerdem bin ich am Austausch interessiert:

Welche Erfahrungen haben Sie gemacht?

Im Workshop **Lebensqualität bei Rheumatoider Arthritis** habe ich wichtige Informationen gesammelt und sortiert, wie in einem Baukasten, sodass Sie je nach Bedarf ein geeignetes Modul daraus entnehmen und nutzen können.

Lehrgangsleitung:
Dipl.-Ing. Karen Krienke
KK@waldundwiesenkraut.de
waldundwiesenkraut.de

